



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Скороходова О.В.

Первый день

Меню на

2024 г.

Согласовано
Директор ГОКУ СКШ
Акимкина Г.Ф.

	Выход, г	Ккал
Завтрак с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Каша жидкая молочная овсяная	200	192,6
Масло сливочное порционно	10	66,09
Чай с сахаром	200	53,3
Хлеб пшеничный / ржаной	40/20	162,3
Общая калорийность:		474,29
Обед с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Фрукт свежий	100	43
Щи из свежей капусты со сметаной (на бульоне)	200	92,2
Гуляш из говядины	100	109,59
Каша гречневая рассыпчатая	150	245,23
Компот из изюма витаминизированный	180	103
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность :		664,96
Итого: 165 руб.		
Завтрак с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Каша жидкая молочная овсяная	250	240,75
Чай с сахаром	200	53,3
Масло сливочное порционно	15	99,11
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность:		585,01
Обед с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Фрукт свежий	100	43
Щи из свежей капусты со сметаной (на бульоне)	250	115,25
Гуляш из говядины	100	109,59
Каша гречневая рассыпчатая	180	297,97
Компот из изюма витаминизированный	180	103
Хлеб пшеничный / ржаной	70/40	263,92
Общая калорийность:		932,73
Итого: 188руб.		



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Скороходова О.В.

Второй день



Меню на

Согласовано
Директор ГОКУ СКШ
Акимкина Г.Ф.
2024 г.



Завтрак с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):	Выход, г	Ккал
Каша молочная жидкая рисовая	200	184,5
Чай с молоком и сахаром	200	85
Сыр порционно	30	107,49
Хлеб пшеничный / ржаной	40/20	162,3
Общая калорийность:		539,29
Обед с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	64
Рассольник « Ленинградский» (на бульоне)	200	125,52
Печень говяжья ,тушеная в соусе	100	43,32
Картофельное пюре	150	167,19
Компот из сухофруктов витаминизированный	180	58,06
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность:		649,94
Итого: 165руб.		
Завтрак с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Каша молочная жидкая рисовая	250	230,62
Чай с молоком	200	85
Сыр порционно	30	107,49
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность:		614,96
Обед с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	106,66
Рассольник « Ленинградский» (на бульоне)	250	156,9
Печень говяжья тушеная в соусе	100	47,02
Картофельное пюре	180	200,62
Компот из сухофруктов витаминизированный	180	58,06
Хлеб пшеничный / ржаной	70/40	263,92
Общая калорийность:		833,18
Итого: 188руб.		



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Скороходова О.В.



Согласовано
Директор ГОКУ СКШ
Акимкина Г.Ф.

Третий день

Меню на

2024 г.

Завтрак с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):	Выход, г	Ккал
Каша молочная жидкая пшеничная	200	274,9
Чай с сахаром и лимоном	200	27,9
Хлеб пшеничный / ржаной	40/20	162,3
Общая калорийность:		465,1
Обед с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Кондитерское изделие (печенье)	25	135,36
Суп « Крестьянский » с крупой перловой (на бульоне)	200	115,58
Биточек куриный с соусом красным основным	90/30	145,26
Рис припущенный	150	234,71
Кисель витаминизированный « Витошка »	180	85,5
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность:		908,26
Итого: 165руб.		
Завтрак с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Каша молочная жидкая пшеничная	200	274,9
Чай с сахаром и лимоном	200	27,9
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность:		494,65
Обед с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Кондитерское изделие (печенье)	40	135,36
Суп « Крестьянский » с крупой перловой (на бульоне)	250	144,47
Биточек куриный с соусом красным основным	100/30	165,2
Рис припущенный	180	278,55
Кисель витаминизированный « Витошка »	180	85,5
Хлеб пшеничный / ржаной	70/40	263,92
Общая калорийность:		1073
Итого: 188 руб.		



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Скороходова О.В.



Согласовано
Директор ГОКУ СКШ
Акимкина Г.Ф.

Четвертый день

• Меню на

2024 г.

Завтрак с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):	Выход, г	Ккал
Макаронны отварные с сыром	150	207,7
Хлеб пшеничный / ржаной	40/20	162,3
Какао с молоком	200	100,4
Общая калорийность:		470,4
Обед с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Салат витаминный	60	52
Суп из овощей	200	71,2
Биточки мясные из говядины с маслом	95	196,46
Каша пшеничная вязкая	150	226,04
Компот из свежих фруктов	180	96
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность:		833,55
Итого: 165руб.		
Завтрак с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):	Выход, г	Ккал
Макаронны отварные с сыром	200	276,93
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Какао с молоком	200	100,4
Общая калорийность:		569,18
Обед с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Салат витаминный	100	86,66
Суп из овощей	250	89
Биточки мясные из говядины с маслом	105	221,98
Каша пшеничная вязкая	180	268,14
Компот из свежих фруктов	180	96
Хлеб пшеничный / ржаной	70/40	263,92
Общая калорийность:		1025,7
Итого: 188 руб.		



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Скороходова О.В.

Пятый день



Меню на

2024 г.

Согласовано
Директор ГОКУ СКШ
Акимкина Г.Ф.



Завтрак с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):	Выход, г	Ккал
Суп молочный с крупой	250	167,77
Чай с молоком и сахаром	200	85
Масло сливочное порционно	10	66,09
Хлеб пшеничный / ржаной	40/20	162,3
Общая калорийность:		481,16
Обед с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Салат из моркови с зеленым горошком	60	51,46
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной (на бульоне)	200	110,36
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	64,44
Картофель отварной	150	154,77
Компот из сухофруктов витаминизированный	180	58,06
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность:		630,94
Итого: 165 руб.		
Завтрак с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	167,77
Чай с молоком и сахаром	200	85
Масло сливочное порционно	15	99,11
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	192,85
Общая калорийность:		543,73
Обед с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	85,76
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной (на бульоне)	250	137,95
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	75,3
Картофель отварной	180	185,72
Компот из сухофруктов витаминизированный	180	58,06
Хлеб пшеничный / ржаной	70/40	263,92
Общая калорийность:		806,71
Итого: 188 руб.		



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Скороходова О.В.



~~Седьмой день~~

Меню на

2024 г.

Завтрак с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):	Выход, г	Ккал
Каша молочная жидкая овсяная	200	192,6
Чай с сахаром	200	53,3
Хлеб пшеничный / ржаной	40/20	162,3
Общая калорийность		408,2
Обед с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Фрукт свежий	100	85,75
Рассольник домашний (сметана, бульон)	200	119,92
Печень говяжья по - строгановски	90	72,27
Макаронные изделия отварные	150	200,22
Компот из кураги	180	96
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность:		766,01
Итого: 165 руб.		
Завтрак с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Каша молочная жидкая овсяная	250	240,75
Чай с сахаром	200	53,3
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность:		485,9
Обед с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Фрукт свежий	100	85,75
Рассольник домашний (сметана, бульон)	200	119,92
Печень говяжья по - строгановски	120	137,26
Макаронные изделия отварные	180	243,3
Компот из кураги	180	96
Хлеб пшеничный / ржаной	70/40	263,92
Общая калорийность:		946,15
Итого: 188 руб.		



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Скороходова О.В.

~~Настоящий день~~ Меню на
сервисный день



Согласовано
Директор ГОКУ СКШ
Акимкина Г.Ф.

2024 г.

Завтрак с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):	Выход, г	Ккал
Омлет натуральный	150	225,5
Сыр порционно	30	107,49
Хлеб пшеничный / ржаной	40/20	162,3
Чай с сахаром и лимоном	200	27,9
Общая калорийность:		523,19
Обед с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Кондитерское изделие (печенье)	25	74,9
Щи из свежей капусты со сметаной (на бульоне)	200	92,2
Жаркое по - домашнему	200	307,1
Кисель витаминизированный «Витошка»	180	85,5
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	162,3
Общая калорийность:		751,55
Итого: 165руб.		
Завтрак с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):	Выход, г	Ккал
Омлет натуральный	200	300,66
Сыр порционно	30	107,49
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	162,3
Чай с сахаром и лимоном	200	27,9
Общая калорийность:		627,9
Обед с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Кондитерское изделие (печенье)	40	135,36
Щи из свежей капусты со сметаной (на бульоне)	250	115,25
Жаркое по - домашнему	240	368,52
Кисель витаминизированный «Витошка»	180	85,5
Хлеб пшеничный / ржаной	70/40	263,92
Общая калорийность:		968,55
Итого: 188 руб.		



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Скороходова О.В.

Восьмой день
Меню на

2024г. .

Согласовано
Директор ГОКУ СКШ
Акимкина Г.Ф.

Завтрак с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):	Выход, г	Ккал
Суп молочный с гречневой крупой	200	129,92
Чай с молоком и сахаром	200	85
Хлеб пшеничный / ржаной	40/20	162,3
Общая калорийность:		377,22
Обед с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Винегрет овощной	60	10
Суп картофельный с горохом (бульон куриный)	200	133,14
Плов из птицы	200	225,08
Компот из сухофруктов	180	58,06
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность:		618,13
Итого: 165 руб.		
Завтрак с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Суп молочный с гречневой крупой	200	129,92
Чай с молоком и сахаром	200	85
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность :		406,77
Обед с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Винегрет овощной	100	16,66
Суп картофельный с горохом (бульон куриный)	250	166,42
Плов из птицы	200	225,08
Компот из сухофруктов	180	58,06
Хлеб пшеничный / ржаной	70/40	263,92
Общая калорийность:		733,84
Итого: 188 руб.		



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Скороходова О.В.



Девятый день

Меню на

Согласовано
Директор ГОКУ СКШ
Акимкина Г.Ф.
2024 г.



Завтрак с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):	Выход, г	Ккал
Каша жидкая молочная пшеничная	250	343,62
Сыр порционно	30	107,49
Хлеб пшеничный / ржаной	40/20	162,3
Какао с молоком	200	100,4
Общая калорийность:		713,81
Обед с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Фрукт свежий	100	43
Суп из овощей	200	71,2
Котлета «Пермская» говядина с соусом красным основным	90/50	171,66
Капуста тушеная	150	206,61
Напиток из шиповника	200	93
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность:		777,32
Итого: 165руб.		
Завтрак с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Каша жидкая молочная пшеничная	250	343,62
Сыр порционно	30	107,49
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Какао с молоком	200	100,4
Общая калорийность:		743,36
Обед с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Фрукт свежий	100	43
Суп из овощей	250	89
Котлета «Пермская» говядина с соусом красным основным	100/50	174,37
Капуста тушеная	180	247,93
Напиток из шиповника	200	93
Хлеб пшеничный / ржаной	70/40	263,92
Общая калорийность:		911,22
Итого: 188 руб.		



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Скороходова О.В.



Согласовано
Директор ГОКУ СКШ
Акимкина Г.Ф.

Десятый день Меню на

2024 г.

Завтрак с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):	Выход, г	Ккал
Каша молочная жидкая манная с маслом	200	225
Чай с сахаром	200	53,3
Хлеб пшеничный / ржаной	40/20	162,3
Масло сливочное порционно	10	66,09
Общая калорийность:		506,69
Обед с 7 до 11 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Икра морковная	60	52
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,36
Котлета рыбная (минтай) с маслом	95	119
Картофельное пюре	150	167,19
Компот из сухофруктов витаминизированный	180	58,06
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность:		698,46
Итого: 165 руб.		
Завтрак с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Каша молочная жидкая манная с маслом	200	225
Чай с сахаром	200	53,3
Масло сливочное порционно	15	99,11
Хлеб пшеничный / ржаной	50/30	191,85
Общая калорийность:		569,26
Обед с 12 по 18 лет (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов):		
Икра морковная	100	86,66
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	137,95
Котлета рыбная (минтай) с маслом	105	122,07
Картофельное пюре	180	200,62
Компот из сухофруктов витаминизированный	180	58,06
Хлеб пшеничный / ржаной	70/40	263,92
Общая калорийность:		869,28
Итого: 188 руб.		